

Publicerad 2024-03-05 13:05 av alstroemia

Psykisk ohälsa för mig

Osynligt sjuk

Jag vaknade med en sorts huvudvärk,
det kändes som att världen var emot mig

Tankarna drev mig nära kanten

Nu är jag vaken, och huvudvärken har släppt

Högsta volym på min spellista, frukost, vila och jag är lugn igen, glad till och med.

Näst intill inlagd på morgonen, men frisk till lunch

Men jag tänker på hur mycket det kostar mig, att må såhär.

Jag mår dåligt, och sedan bra.

Men är jag okej nånsin?

Eller är jag alltid osynligt sjuk?

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren alstroemia med Poeter.se id #233860 innehar upphovsrätten