

Nakna fötter i myllan

Doften av fuktig jord
nakna fötter sjunker djupt ner i myllan
drömmande
Kroppen slappnar av
ångesten rinner av
ner i jorden
tas emot där med tacksamhet

Sinnet förbereder sig
får efter kontakt med naturens läkedom
där kraft finns
en återkoppling till skapelsen
bort från det förgängliga
bort från det tekniska livet

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Leif Daniel Isaksson med Poeter.se id #233754 innehar upphovsrätten