

Publicerad 2006-09-26 20:37 av Nellie

Ichi. Ni. San!

Ichi. Ni. San!

Svetten rinner

Shi. Go. Roku!

musklerna värker

Shichi. Hachi!

Slå hårdare

Ku. Ju!

Nu börjar vi om igen

Ichi. Ni. San.

Sparka högre!

Shi. Go. Roku.

Kom igen!

Shichi. Hachi.

Nästan klar!

Ku. Ju

Bra jobbat!

Hela livet är som en träningspass där någon skriker åt dig. Ibland är det du själv. Ibland är det omgivningen. Ibland är det bra. Ibland vill man bara ta på sig öronproppar och skyggglappar och låssas som det regnar (eller snöar om man tycker bättre om det) Ibland vill man lägga tiden i frysen, ibland vill man sätta tiden på snabbspolning, men det tjänar inget till att ens försöka. Du kommer ändå inte undan dig själv.

Ichi! Ni! San!

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Nellie med Poeter.se id #9631 innehar upphovsrätten