

Publicerad 2008-06-02 15:28 av lodjuret/seglare

Något att tänka på varma långa sommardagar, på jobbet och fritiden

Något litet om ångest

Kvälmig värme eller sockerfall,
det vill säga brist på mellanmål
det vill säga avsaknad
av macka, vätska eller frukt

mellan frukost och lunch
mellan lunch och kvällsmat
mellan kvällsmaten och läggdags

kan utlösa i ångest
särskilt för folk med taskig konditiion,
diabetes, astmaallergi och liknande

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren lodjuret/seglare med Poeter.se id #4809 innehar upphovsrätten