

Publicerad 2008-06-24 11:29 av Emma Franzén

mera näringslära...

Jag vill ha vitaminer!

av frukt och grönt blir du glad och svängig
aldrig trött, sur eller hängig
färgerna hos dem ger dig gott humör
och av riktigt många, du slipper tumör

fast hur många ska jag äta då?
det räcker väl inte med en eller två?
Nej, till varje mål ska det vara flera
provar du, vill du bara ha mera

"Antioxidanter mot fria radikaler!"
kan du inte se på sci-fi kanaler
men i din mage kan du skapa action som heter duga
jag lovar dej detta, det är ingen fluga

så börja nu och ät av varje färg så fin
och sluta äta piller för varje vitamin

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Emma Franzén med Poeter.se id #2376 innehar upphovsrätten