

Publicerad 2008-07-03 12:37 av Jojo

lite träningspoesi...

med handskarna på

drog in luft genom näsan
för att orka lite lite till
mjölksyran sved i alla musklerna
och svetten inte bara droppade
utan rann ner för ansiktet
och hela kroppen
slängde en blick i spegeln
såg en dansade vältränad kropp
med garden uppe
det vita linnet nästan genomskinligt
och lysande mot de svarta byxorna
handskarna slog av sig själva
vänster höger
vänster höger
så en kick
ett knä
svetter rinner
musiken pumpar
ler mot den dansande figuren
vackert svettig med kroppen uppsträckt
nästan nästan snygg
sjunker ner på mattan
blundar
andas
känner att kroppen lever

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Jojo med Poeter.se id #3297 innehar upphovsrätten