

Publicerad 2008-08-10 11:51 av Eva Langrath

Foto: Eva Langrath

Gråt

Sorgen är tung, den gör ont.

Den rister i själen.

Gråten är salt och kommer från djupet
den befriar smärtan.

Många tårar och mycket salt innan
sorgens fåglar flyger sin kos.

Befriad från smärtan
nu finns bara tomhet.

Vila i den vad kommer sen.

Vet inte

Stillheten kom och där fanns nuet.

Fånga nuet så att inte livet
försvinner.

Livet är nu inte då och inte sen.

Ge mig mod att leva nu.

© Eva Langrath 2007

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Eva Langrath med Poeter.se id #24299 innehar upphovsrätten