

Publicerad 2009-09-11 19:33 av Night Soul Woman

"hittade den i sopprummet". Namnet av författaren är okänt

<http://www.youtube.com/watch?v=sDclkiPI8FQ>

<h1>Ithikon Akmeotaton feat. Ismail Aydin - Yedikule</h1>

## Kittlingens expert

(( ( post &ndash; it lapp )))

Vad är kittlande, hur upplevs det och varför?

Nå, vi alla vet vad kittlande är men jag ska fokusera mig mest på de olika reaktionerna.

Om man blir kittlat och reagerar som ett litet barn, upplever utan några spärrar, och inte eller klarar av kittlandet ja, då hjärnan efterhärmar &ndash; återskapar en redan upplevd stund och sinnestillstånd från barndomen eller den första gången man blev kittlat och hur man reagerade då.

Behöver man reagera så? Japp om det är vad man behöver den givna stunden och det bör respekteras.

Om man lyckas att behärska sina reflexer och känslor och verkligen vara i stunden, vara i kontakt med sin kropp så upplevs kittlandet som behagliga rysningar som kan väcka andra kroppsorgan beroende på vilka känslomässiga behov man har. Kittlandet kan fortsätta i timmar men man måste verkligen vara i stunden och när och om hjärnan gör de rätta associationerna nästa gång ska kittlandets fenomen upplevas som en euforisk och rofylld stund &ndash; att börja massera är ett välkommet alternativ, som en eftersträvensvärd belöning.

Over and out från fjäderholmarna;)

---

Texten är utskriven från Poeter.se

Författaren Night Soul Woman med Poeter.se id #7592 innehar upphovsrätten